Hast Du einen Angriff erlebt, der gegen Dein Judentum gerichtet war – und Dich machtlos gefühlt?

Dieses Erste-Hilfe-Set hilft Dir bei solchen Situationen, Dich verteidigen zu können!

Eine sehr gute Verteidigung besteht immer darin, Fragen zu stellen: Was meinst du damit genau? Wieso

siehst du das so? Woher hast du diese Information? Damit spielst Du den Ball zurück und zwingst Dein

Gegenüber, seine Aussagen zu prüfen. Antisemitische Angriffe sind immer sehr vereinfacht und basieren auf

Hörensagen. Wenn Du nachfragst, merken die meisten Leute sehr schnell, dass sie Unsinn erzählen.

Wichtig ist auch, dass Du über Deine Gefühle sprichst –damit schaffst Du eine Verbindung.

Manchmal kann ein Angriff aber heftig ausfallen und Deine Sicherheit gefährden. Dann solltest Du Dich möglichst schnell entfernen und Hilfe holen. Solche Vorfälle musst Du bei der Schule oder der Polizei melden und dem SIG melden

(vorfall@swissjews.ch)!

PDF Erste-Hilfe-Set für Kinder herunterladen