Hai subito un attacco diretto contro il tuo ebraismo e ti sei sentito impotente?

Questo kit di pronto soccorso ti aiuterà a difenderti in queste situazioni!

Un’ottima difesa è sempre quella di fare domande: Cosa intendi esattamente? Perché

È così che la vedi? Dove hai trovato queste informazioni? Stai passando la palla indietro e stai forzando il tuo

L’altra persona dovrebbe esaminare le sue affermazioni. Gli attacchi antisemiti sono sempre molto semplificati e si basano su

Dicerie. Se lo chiedi, la maggior parte delle persone si rende conto molto rapidamente che stanno dicendo delle sciocchezze.

È anche importante che tu parli dei tuoi sentimenti: questo crea un legame.

Tuttavia, a volte un attacco può essere violento e mettere a repentaglio la tua sicurezza. Se ciò accade, devi andartene il prima possibile e chiedere aiuto. Devi riferire questi incidenti alla scuola o alla polizia e segnalarli al SIG

(vorfall@swissjews.ch)!

Scarica il PDF Kit di primo soccorso per bambini