Avez-vous subi une attaque dirigée contre votre judaïsme – et vous êtes-vous senti impuissant ?

Cette trousse de premiers secours vous aidera à vous défendre dans de telles situations !

Une très bonne défense consiste toujours à poser des questions : Que voulez-vous dire exactement ? Pourquoi

voyez-vous les choses ainsi ? Où avez-vous trouvé cette information ? Vous renvoyez ainsi la balle et forcez votre

vis-à-vis, de vérifier ses déclarations. Les attaques antisémites sont toujours très simplifiées et basées sur des

Les ouï-dire. Si vous posez des questions, la plupart des gens réalisent très vite qu'ils racontent n'importe quoi.

Il est également important que vous parliez de vos sentiments – vous créez ainsi un lien.

Mais parfois, une attaque peut être violente et mettre en danger votre sécurité. Dans ce cas, vous devez vous éloigner le plus rapidement possible et demander de l'aide. Vous devez signaler ce type d'incident à l'école ou à la police et le signaler à la FSCI.

(vorfall@swissjews.ch)!

Télécharger le PDF Kit de premiers secours pour enfants